

WIN THE GAME, WITH ANY HAND

Gagner la partie, quelle que soit votre main

Présentation générale

- Nous ne choisissons pas toujours les cartes que la vie nous distribue. Nous pouvons cependant choisir la manière de jouer la partie.
- Devenu paraplégique à l'âge de 4 ans, après une opération, Cédric a connu +20 interventions chirurgicales, +70 mois d'hospitalisation et +9 années passées alité.
- Pourtant, il est devenu entrepreneur, directeur stratégique et créatif, coach professionnel certifié EMCC, voyageur dans plus de quarante pays et créateur de plusieurs entreprises et marques.
- À travers son histoire, son humour et des outils directement applicables, il montre comment sortir de la résistance, distinguer ce qui dépend de nous de ce qui nous échappe, retrouver de la clarté et transformer l'adversité en avantage.
- Une conférence pour apprendre à ne plus subir ses cartes, mais à mieux jouer avec celles que l'on possède déjà.

Participants

- ✓ Collaborateurs et équipes
- ✓ Managers et dirigeants
- ✓ Entrepreneurs
- ✓ Tout public

Durée et tarif

- ✓ Format de 45-60 min.
- ✓ Questions-réponses possible
- ✓ Tarif 1500 € HT
- ✓ Déplacement en sus

Logistique

- ✓ Salle accessible PMR
- ✓ Vidéoprojecteur ou écran
- ✓ Micro selon la salle
- ✓ Exemples adaptables au contexte



Cédric, conférencier

Devenu paraplégique à l'âge de 4 ans à la suite d'une opération, Cédric a traversé +20 interventions chirurgicales, +70 mois d'hospitalisation et +9 ans alité.

Directeur stratégique et créatif depuis +20 ans, entrepreneur et coach professionnel certifié EMCC, il a accompagné plusieurs centaines d'entreprises, de dirigeants et de porteurs de projets. Grand voyageur, créateur de marques et lauréat de la Fondation de France, il a progressivement développé un mode de fonctionnement lui permettant de transformer les contraintes en leviers d'action.

Dans cette conférence, il ne propose ni pensée positive forcée, ni héroïsation du handicap. Il partage une philosophie lucide et opérationnelle, nourrie par son expérience, le coaching, la créativité et le stoïcisme appliqué.

Contenu & modalités

Une conférence expérientielle, concrète et immédiatement applicable.

Méthodes pédagogiques

- ✓ Storytelling et récit expérientiel
- ✓ Humour et interactions avec le public
- ✓ Principes de stoïcisme appliqué
- ✓ Apports sur les mécanismes d'adaptation et de coping
- ✓ Méthodes concrètes de prise de recul et de passage à l'action
- ✓ Exercices courts applicables immédiatement

Principaux thèmes abordés

- ✓ L'Amor Fati : transformer les « cadeaux mal emballés » de la vie
- ✓ La responsabilité personnelle face à ce qui nous arrive
- ✓ La méthode CIA et le McGyver Mindset : créer des solutions avec les moyens disponibles
- ✓ La méthode des 3S pour sortir du brouillard et passer à l'action
- ✓ La transformation des contraintes en ressources

Format, tarif & logistique

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">✓ Format de 45-60 min.✓ Temps de questions-réponses possible✓ Tarif 1500 € HT✓ Hors frais de déplacement✓ Exemple Angers - Paris + 1 nuit : env. 350/400 € | <ul style="list-style-type: none">✓ Salle accessible aux personnes à mobilité réduite✓ Vidéoprojecteur ou écran✓ Micro et sonorisation selon la taille de la salle✓ Possibilité d'adapter certains exemples au contexte de l'organisation |
|--|--|

L'idée centrale

Nous ne choisissons pas toujours notre main. Notre marge de liberté commence dans la manière de la jouer.

La conférence relie expérience vécue, créativité, coaching et stoïcisme appliqué pour aider chacun à retrouver de la clarté, reprendre de la responsabilité sur sa zone d'action et transformer les contraintes en ressources.